



Pour une identification des besoins, merci de  
Contacter le référent  
Pédagogique.



## Programme de la **Formation E-LEARNING** **GESTES ET POSTURES**

Conformément aux obligations demandées à l'article L 6353-1 du code du travail.  
Notre programme est téléchargeable et mis à jour sur notre site [www.formationconcept.com](http://www.formationconcept.com) ou sur  
demande lors de l'établissement de votre devis de formation.

- 1/Envoi par courriel du login et mot de passe individuel stagiaire
- 2/Envoi par courriel définition des attentes stagiaires
- 3/Présentation de la formation

### Objectifs :

---

- Analyse du poste de travail
- Evaluation des situations
- Ecoute des remarques des agents
- Prise de conscience de la position de travail (et des axes de progrès)

### Public visé :

---

Tous professionnels des structures de santé ou sociale

### Pré-requis :

---

- Aucun

### Moyens pédagogiques :

---

- Modalité e-learning, avec des vidéos interactives
- Exposés théoriques
- Mémento de formation

**Formation Concept** 31 Rue Claude François 34080 Montpellier  
Port : **06.24.94.56.40** ou 04.67.75.09.41  
Email : [serviceformationconcept@gmail.com](mailto:serviceformationconcept@gmail.com) Web: [www.formationconcept.com](http://www.formationconcept.com)  
Siret : 48102594800045 N°OF : 91340731834



## Pièces à fournir :

---

Vous devrez fournir les documents suivants pour valider votre inscription :

- DEVIS SIGNE ET/OU CONVENTION SIGNEE
- EVENTUELLEMENT ACCORD DE PRISE EN CHARGE OPCO
- REGLEMENT de la formation (pour les particuliers ou entreprises sans prise en charge OPCO)

Programme
<ul style="list-style-type: none"><li>○ • BIENVENUE</li><li>○ • Pourquoi cette formation ?</li> <li>○ LES TMS<ul style="list-style-type: none"><li>○ • Définition</li><li>○ • La colonne vertébrale</li><li>○ • Les facteurs de risque</li><li>○ • Les conséquences</li></ul></li> <li>○ LE RÔLE DE L'EMPLOYEUR<ul style="list-style-type: none"><li>○ • Les principes de prévention</li><li>○ • Le levage de charge</li><li>○ • La manutention</li></ul></li> <li>○ LA VIE QUOTIDIENNE<ul style="list-style-type: none"><li>○ • Activités quotidiennes</li><li>○ • Le sport</li><li>○ • Le sommeil</li></ul></li> <li>○ TRAVAIL DYNAMIQUE VS TRAVAIL STATIQUE</li></ul>



## Méthode :

- Vidéo interactives
- QUIZZ

## Moyens :

- Vidéo interactives e-learning plateforme Learning Management System
- Exposés théoriques

**Formation Concept** 31 Rue Claude François 34080 Montpellier

Port : **06.24.94.56.40** ou 04.67.75.09.41

Email : [serviceformationconcept@gmail.com](mailto:serviceformationconcept@gmail.com) Web: [www.formationconcept.com](http://www.formationconcept.com)

Siret : 48102594800045 N°OF : 91340731834



**Lieu :**

En e-learning

**Evaluation spécifique validation :**

- A l'issue de la formation, Formation Concept délivre au stagiaire une attestation de formation mentionnant les objectifs de la formation, la nature et la durée de l'action de formation ainsi que les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.
- DELIVRANCE DE L'ATTESTATION DE FIN DE FORMATION

4/Evaluation des stagiaires (par qcm)

5/Rendu des résultats d'évaluation

6/Evaluation à chaud de la formation par le stagiaire

7/ Prise de contact pour traitement des écarts

8/ Délivrance du diplôme sous 72 heures

**Accessibilité Personnes Handicapées :**

Pour une identification des besoins, merci de contacter le référent pédagogique

**Formation Concept** 31 Rue Claude François 34080 Montpellier

Port : **06.24.94.56.40** ou 04.67.75.09.41

Email : [serviceformationconcept@gmail.com](mailto:serviceformationconcept@gmail.com) Web: [www.formationconcept.com](http://www.formationconcept.com)

Siret : 48102594800045 N°OF : 91340731834