



## Programme de la Formation Premiers Secours en Equipe niveau 1 (PSE1)

### Formation Concept agréé

Centre d'Enseignement des Soins d'Urgence de Paris CESU 75

**Conformément aux obligations demandées à l'article L 6353-1 du code du travail.**  
**Notre programme est téléchargeable et mis à jour sur notre site [www.formationconcept.com](http://www.formationconcept.com) ou sur demande lors de l'établissement de votre devis de formation.**

1/Accueil, présentation des stagiaires, signature de la feuille de présence, point administratif.  
2/Présentation Formation Concept et du programme mentionnant les éléments suivants :

### Objectifs :

- d'organiser une protection pour éviter le sur-accident
- d'établir un premier bilan de l'état de la victime et de ses fonctions vitales
- de transmettre une alerte aux services de secours
- d'éviter l'aggravation de l'état de la victime en pratiquant les gestes appropriés

### Public visé :

Tout public

### Pré-requis :

- Aucun
- Formation accessible dès 16 ans (autorisation parentale nécessaire pour les mineurs).

### Moyens pédagogiques :

- Supports pédagogiques,
- Présentation diaporamas, ordinateur, vidéo projecteur
- Alternance de séquences théoriques et pratiques certificatives.

**Formation Concept** 111 Rue Yves Montand 34080 Montpellier

Port : **06.24.94.56.40** ou 04.67.75.09.41

Email : [serviceformationconcept@gmail.com](mailto:serviceformationconcept@gmail.com) Web: [www.formationconcept.com](http://www.formationconcept.com)

Siret : 48102594800037 N°OF : 91340731834



## Qualification des formateurs :

Formateur titulaire du BNMPS

## Informations complémentaires :

Le nombre de stagiaires par session est de 4 minimum et 12 maximum.

## Pièces à fournir :

Vous devrez fournir les documents suivants pour valider votre inscription :

- DEVIS SIGNE ET/OU CONVENTION SIGNEE
- EVENTUELLEMENT ACCORD DE PRISE EN CHARGE OPCO
- REGLEMENT de la formation (pour les particuliers ou entreprises sans prise en charge OPCO)

## Programme

Date	Programme
J1 09h00-12h30	<ul style="list-style-type: none"><li>○ <b>Le secouriste et la chaîne des secours :</b></li><li>○ La formation PSE1 permettra au stagiaire d'être capable d'indiquer le rôle d'un secouriste, sa mission, les moyens qu'il est susceptible d'utiliser et d'indiquer et de justifier les différents maillons de la chaîne de secours et pour chaque maillon d'identifier les acteurs de la prise en charge d'une victime.</li><li>○ Rôle et responsabilité du secouriste</li><li>○ Le matériel et les dispositifs de secours</li><li>○ L'attitude du secouriste</li><li>○ Les étapes de la prise en charge d'une victime</li><li>○ Les acteurs de l'organisation des secours</li><li>○ <b>La sécurité :</b></li><li>○ La formation PSE1 permettra au stagiaire d'être capable d'assurer la sécurité immédiate, adaptée et permanente de vous-même, de la victime et des autres personnes lors d'une intervention en utilisant, si nécessaire, les moyens à disposition.</li><li>○ La sécurité individuelle du secouriste</li><li>○ La sécurité de la zone d'intervention et des personnes s'y trouvant</li><li>○ La sécurité collective face à un risque majeur</li></ul>
13h30-17h00	<ul style="list-style-type: none"><li>○ <b>L'alerte secours d'urgence adaptés :</b></li><li>○ La formation PSE1 permettra au stagiaire d'être capable de contribuer par votre action, à informer les centres de réception et de traitement de l'alerte et mettre en œuvre les différents maillons de la chaîne de secours.</li><li>○ L'alerte est l'action qui consiste à informer un service d'urgence de la présence d'une ou plusieurs victimes affectées par une ou plusieurs détresses ainsi que de la nature de l'assistance qui leur est apportée.</li><li>○ Connaître le rôle des centres de réception et de traitement de l'alerte.</li><li>○ L'alerte doit être transmise, par le sauveteur ou un témoin, par les moyens disponibles les plus appropriés. Elle doit être rapide et précise afin de diminuer au maximum les délais de mise en œuvre de la chaîne de secours et de soins.</li><li>○ <b>L'obstruction brutale des voies aériennes :</b></li><li>○ La formation PSE1 permettra au stagiaire d'être capable de reconnaître une obstruction brutale des voies aériennes de l'adulte, de l'enfant et du nourrisson et de mettre en œuvre les gestes de secours d'urgence nécessaires pour limiter</li></ul>

**Formation Concept** 111 Rue Yves Montand 34080 Montpellier

Port : **06.24.94.56.40** ou 04.67.75.09.41

Email : [serviceformationconcept@gmail.com](mailto:serviceformationconcept@gmail.com) Web: [www.formationconcept.com](http://www.formationconcept.com)

Siret : 48102594800037 N°OF : 91340731834

		<ul style="list-style-type: none"> <li>○ L'aggravation de la situation.</li> <li>○ L'obstruction totale des voies aériennes chez l'adulte et l'enfant</li> <li>○ L'obstruction totale des voies aériennes chez un nourrisson</li> <li>○ L'obstruction partielle des voies aériennes</li> </ul>
J2  09h00-12h30		<ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>Les hémorragies externes :</b></li> <li>○ La formation PSE1 permettra au stagiaire d'être capable de mettre en œuvre les gestes de secours nécessaires devant une victime qui présente une hémorragie externe ou extériorisée pour limiter toute aggravation éventuelle.</li> <li>○ L'hémorragie et ses conséquences</li> <li>○ La compression directe</li> <li>○ Le garrot et la section de membre</li> <li>○ Les hémorragies extériorisées</li> <li>○ <b>L'inconscience :</b></li> <li>○ La formation PSE1 permettra au stagiaire d'être capable de reconnaître une inconscience, de prendre en charge, seul et sans matériel, ou au côté d'un équipier en utilisant du matériel, une victime inconsciente qui respire dans l'attente d'un renfort.</li> <li>○ L'inconscience, signes et principes de l'action de secours</li> <li>○ La victime est inconsciente et respire : Conduite à tenir à un secouriste</li> <li>○ Un malade est inconscient et respire : Conduite à tenir à deux secouristes</li> <li>○ Un blessé est inconscient et respire : Conduite à tenir à deux secouristes</li> </ul>
13h30-17h00		<ul style="list-style-type: none"> <li>○ L'arrêt cardiaque :</li> <li>○ La formation PSE1 permettra au stagiaire d'être capable de prendre en charge, seul ou au côté d'un équipier secouriste, avec ou sans matériel minimum de premiers secours, une victime inconsciente qui présente un arrêt cardiaque dans l'attente d'un renfort.</li> <li>○ L'arrêt cardiaque et principes de l'action de secours</li> <li>○ Réanimation cardio-pulmonaire (RCP) de l'adulte à un secouriste</li> <li>○ Réanimation cardio-pulmonaire (RCP) de l'enfant à un secouriste</li> <li>○ Réanimation cardio-pulmonaire (RCP) du nourrisson à un secouriste</li> <li>○ Réanimation cardio-pulmonaire (RCP) d'une victime à un ou deux secouristes avec matériel</li> <li>○ Cas particuliers de la Réanimation cardio-pulmonaire (RCP) d'une victime</li> </ul>
J3  09h00-12h30		<ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>La Défibrillation Automatisée Externe :</b></li> <li>○ La formation PSE1 permettra au stagiaire d'être capable de mettre en œuvre, en toute sécurité, un DAE au cours d'une réanimation cardio-pulmonaire pour prendre en charge un adulte ou un enfant victime d'un arrêt cardiaque.</li> <li>○ La chaîne de survie et la défibrillation automatisée externe</li> <li>○ Le défibrillateur automatisé externe</li> <li>○ Réanimation cardio-pulmonaire (RCP) avec DAE de l'adulte à deux secouristes</li> <li>○ Les conditions particulières d'utilisation</li> </ul>
13h30-17h00		<ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>Les détresses vitales :</b></li> <li>○ La formation PSE1 permettra au stagiaire d'être capable de réaliser, à deux secouristes et avec matériel, les gestes de secours nécessaires pour limiter l'aggravation d'une victime consciente qui présente une détresse vitale.</li> <li>○ L'interaction des fonctions vitales</li> <li>○ Recherche et identification d'une détresse vitale</li> <li>○ Conduite à tenir devant une victime qui présente une détresse vitale</li> <li>○ Les malaises et la maladie :</li> <li>○ La formation PSE1 permettra au stagiaire d'être capable d'observer et d'interroger une personne victime d'un malaise ou de l'aggravation brutale d'une maladie pour demander un avis médical et de réaliser les gestes de secours qui s'imposent.</li> <li>○ Les différentes zones du corps humain</li> <li>○ Conduite à tenir devant une victime qui présente un malaise ou une maladie</li> </ul>

J4  09h-00-12h30	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>Les accidents de la peau :</b></li> <li>○ La formation PSE1 permettra au stagiaire d'être capable de mettre en œuvre les gestes de secours nécessaires devant une victime qui présente une plaie ou une brûlure, en fonction de sa gravité, afin de limiter toute aggravation éventuelle.</li> <li>○ Conduite à tenir devant une victime qui présente une plaie</li> <li>○ Conduite à tenir devant une victime qui présente une brûlure</li> </ul>
13h30-17h00	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>Les traumatismes des os et des articulations :</b></li> <li>○ Vous serez capable de mettre en œuvre les gestes de secours nécessaires devant une victime qui présente un traumatisme des os et des articulations, afin de limiter toute aggravation éventuelle.</li> <li>○ L'appareil locomoteur et indiquer sa fonction.</li> <li>○ Analyser les causes et les mécanismes d'une lésion des os et des articulations.</li> <li>○ Indiquer les principaux types de traumatismes des os et des articulations.</li> <li>○ Evaluer la gravité d'une lésion des os et des articulations.</li> <li>○ Indiquer le principe de l'action de secours.</li> <li>○ Réaliser les gestes de secours nécessaires devant une personne victime d'un traumatisme.</li> </ul>
J5  09h-00-12h30	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>La noyade :</b></li> <li>○ capable de mettre en œuvre les gestes de secours nécessaires devant une personne victime d'une noyade, dans l'attente d'un renfort médicalisé.</li> <li>○ Définir la noyade et ses principales causes.</li> <li>○ Préciser les conséquences de la noyade.</li> <li>○ Préciser les signes que peut présenter une personne victime d'une noyade.</li> <li>○ Indiquer le principe de l'action de secours.</li> <li>○ Mettre en œuvre les gestes de secours nécessaires à une victime de noyade.</li> </ul>
13h30-17h00	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>La surveillance et l'assistance au déplacement :</b></li> <li>○ La formation PSE1 permettra au stagiaire d'être capable de surveiller une victime dans l'attente d'un renfort et de l'aider à se déplacer si c'est nécessaire.</li> <li>○ Assurer la surveillance d'une victime dans l'attente d'un renfort.</li> <li>○ Réaliser les techniques d'aide à la marche</li> <li>○ Réaliser les techniques de déplacement de victimes non valides</li> </ul>

### **Durée :**

35h (Cinq journées)

### **Méthode :**

Alternance d'exposés théoriques et exercices pratiques et de retours d'expérience. Démonstration commentée justifiée, démonstration en temps réel.

### **Moyens :**

Exposés, avec vidéo projecteur. Support pédagogique.

**Formation Concept** 111 Rue Yves Montand 34080 Montpellier

Port : **06.24.94.56.40** ou 04.67.75.09.41

Email : [serviceformationconcept@gmail.com](mailto:serviceformationconcept@gmail.com) Web: [www.formationconcept.com](http://www.formationconcept.com)

Siret : 48102594800037 N°OF : 91340731834



**Lieu :**

Sur site

**Evaluation spécifique validation :**

- A l'issu de la formation, Formation Concept délivre au stagiaire une attestation de formation mentionnant les objectifs de la formation, la nature et la durée de l'action de formation ainsi que les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.
- DELIVRANCE DU DIPLOME PSE1

1/Définition des attentes stagiaires

2/Déroulement du programme présenté

3/Evaluation des stagiaires (continue par mise en situation ou final par qcm ou évaluation spécifiques)

4/Rendu des résultats d'évaluation

5/Evaluation à chaud de la formation par les stagiaires et lien avec le point n° 3 : attente initiale

6/ Conclusion

7/Signature des documents administratifs

8/ Délivrance du diplôme sous 7/jours

**Formation Concept** 111 Rue Yves Montand 34080 Montpellier

Port : **06.24.94.56.40** ou 04.67.75.09.41

Email : [serviceformationconcept@gmail.com](mailto:serviceformationconcept@gmail.com) Web: [www.formationconcept.com](http://www.formationconcept.com)

Siret : 48102594800037 N°OF : 91340731834