



Programme de la Formation LES FONDAMENTAUX DE LA SOPHROLOGIE (LA SOPHROLOGIE COMME OUTIL D'AMELIORATION DE LA PRISE EN CHARGE)

Conformément aux obligations demandées à l'article L 6353-1 du code du travail.
Notre programme est téléchargeable et mis à jour sur notre site www.formationconcept.com ou sur
demande lors de l'établissement de votre devis de formation.

- 1/Accueil, présentation des stagiaires, signature de la feuille de présence, point administratif.
- 2/Définition des attentes stagiaires
- 3/Présentation Formation Concept et du programme mentionnant les éléments suivants :

Objectifs :

- Comprendre les processus de sophrologie et de l'intérêt de son utilisation lors de la prise en charge
- Acquérir les bases techniques et théoriques en sophrologie
- Savoir utiliser les techniques fondamentales de la sophrologie pour guider les patients/usagers
- Savoir intégrer la sophrologie dans les soins et l'accueil pour une meilleure prise en charge

Public visé :

Tout public

Pré-requis :

- Aucun

Moyens pédagogiques :

- Supports pédagogiques,
- Présentation diaporamas, ordinateur, vidéo projecteur
- Alternance de séquences théoriques et pratiques.

Formation Concept 31 Rue Claude François 34080 Montpellier
Port : **06.24.94.56.40** ou 04.67.75.09.41
Email : serviceformationconcept@gmail.com Web: www.formationconcept.com
Siret : 48102594800045 N°OF : 91340731834



Qualification des formateurs :

Formateur Sophrologue certifié

Informations complémentaires :

Le nombre de stagiaires par session est de 4 minimum et 12 maximum.

Pièces à fournir :

Vous devrez fournir les documents suivants pour valider votre inscription :

- DEVIS SIGNE ET/OU CONVENTION SIGNEE
- EVENTUELLEMENT ACCORD DE PRISE EN CHARGE OPCO
- REGLEMENT de la formation (pour les particuliers ou entreprises sans prise en charge OPCO)

Programme

Date	Programme
J1 09h00-12h30	<ul style="list-style-type: none">• Comprendre le processus de la sophrologie et de l'intérêt de son utilisation• Connaître et intégrer les principes fondamentaux de la sophrologie• Identifier les situations dans lesquelles cette méthode pourrait être intégrée à la prise en charge• Connaître et identifier les objectifs visés par cette méthode : gestion du stress, relâchement des tensions physiques et mentales, confiance...
13h30-17h00	<ul style="list-style-type: none">• Acquérir les techniques fondamentales de la sophrologie• Connaître et intégrer les techniques de respiration• Connaître et intégrer et les techniques de base de la relaxation• Connaître et intégrer les techniques de base de la visualisation
J2 09h00-12h30	<ul style="list-style-type: none">• Intégrer au niveau pratique la conduite et l'animation de ces techniques de base• Acquérir une posture physique et mentale pour conduire ces techniques• Acquérir les techniques pour adopter le bon ton, le bon langage (ternos logos)• Connaître et s'approprier un ensemble d'outils (différents outils et exercices adaptés à des objectifs donnés)

Formation Concept 31 Rue Claude François 34080 Montpellier

Port : **06.24.94.56.40** ou 04.67.75.09.41

Email : serviceformationconcept@gmail.com Web: www.formationconcept.com

Siret : 48102594800045 N°OF : 91340731834



13h30-17h00	<ul style="list-style-type: none">□ Guider les techniques sophrologiques de base en fonction de leur intentionnalité□ Utiliser les techniques enseignées pour soi-même et pour les autres
-------------	--

Durée :

14h (deux journées)

Méthode :

Alternance d'exposés théoriques et exercices pratiques et de retours d'expérience. Démonstration commentée justifiée, démonstration en temps réel.

Moyens :

Exposés, avec vidéo projecteur. Support pédagogique.

Lieu :

Sur site

Evaluation spécifique validation :

- A l'issu de la formation, Formation Concept délivre au stagiaire une attestation de formation mentionnant les objectifs de la formation, la nature et la durée de l'action de formation ainsi que les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.
- DELIVRANCE DE L'ATTESTATION DE FIN DE FORMATION

4/Evaluation des stagiaires (continue par mise en situation ou final par qcm ou évaluations spécifiques)

5/Rendu des résultats d'évaluation

6/Evaluation à chaud de la formation par les stagiaires et lien avec le point n° 2 : attente initiale

7/ Conclusion

8/Signature des documents administratifs

9/ Délivrance du diplôme sous 48 heures

Accessibilité Personnes Handicapées :

Pour une identification des besoins, merci de contacter le référent pédagogique

Formation Concept 31 Rue Claude François 34080 Montpellier

Port : **06.24.94.56.40** ou 04.67.75.09.41

Email : serviceformationconcept@gmail.com Web: www.formationconcept.com

Siret : 48102594800045 N°OF : 91340731834